

## DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI.....	i
KATA PENGANTAR .....	ii
DAFTAR ISI .....	iv
DAFTAR GAMBAR.....	vi
DAFTAR SKEMA .....	vii
DAFTAR TABEL .....	viii

### BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang .....	1
B. Identifikasi Masalah .....	4
C. Rumusan Masalah .....	6
D. Tujuan Penelitian.....	7
1. Tujuan Umum.....	7
2. Tujuan Khusus.....	7
E. Manfaat Penelitian.....	8
1. Bagi Institusi Pendidikan .....	8
2. Bagi Institusi Pelayanan.....	8
3. Bagi Peneliti .....	8

### BAB II KERANGKA TEORI DAN HIPOTESIS

A. Deskripsi Teori.....	9
1. Disc bulging lumbal.....	9
2. Anatomi dan Biomekanik Lumbal.....	15
3. <i>Spinal Mobilization with Leg Movement</i> (SMWLM) .....	25
4. <i>Mc.Kenzie exercise</i> .....	28
5. <i>Modified-Modified Schober Test</i> (MMST) .....	32
6. <i>Modified Oswestry Disability Index (modified ODI)</i> .....	33
B. Konsep Kerangka Berfikir .....	34
C. Al.....	38
D. Hipotesis .....	39

### **BAB III METODE PENELITIAN**

A. Tempat dan Waktu Penelitian .....	40
1. Tempat Penelitian .....	40
2. Waktu Penelitian.....	40
B. Metode Penelitian .....	40
C. Populasi dan sampel .....	42
1. Kriteria Inklusi.....	45
2. Kriteria Eksklusi .....	45
3. Kriteria Pengguguran.....	45
D. Instrument Penelitian .....	46
1. Variabel Penelitian.....	46
2. Definisi Konseptual .....	46
3. Definisi Oprasional.....	48
E. Teknik Analisa Data .....	53

### **BAB IV HASIL PENELITIAN**

A. Deskripsi Data .....	57
B. Uji Persyaratan Analisis.....	62

### **BAB V PEMBAHASAN**

A. Hasil Penelitian.....	67
B. Keterbatasan.....	73

### **BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN**

A. Kesimpulan .....	74
B. Saran .....	74

<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>75</b>
-----------------------------	-----------

### **LAMPIRAN**

## DAFTAR GAMBAR

1. Gambar 3.3.1 Prosedur Pelaksanaan Spinal Mobilization with Leg Movement .....	50
2. Gambar 3.3.2 Prosedur Pelaksanaan <i>prone lying</i> .....	51
3. Gambar 3.3.3 Prosedur Pelaksanaan <i>Prone lying on elbow</i> .....	51
4. Gambar 3.3.4 Prosedur Pelaksanaan <i>Extention in lying</i> .....	52
5. Gambar 3.3.5 Prosedur Pelaksanaan <i>Extention in standing</i> .....	53

## DAFTAR SKEMA

1. Skema 2.1 Kerangka Konsep.....	38
2. Skema 3.1 Kelompok Perlakuan I.....	41
3. Skema 3.2 Kelompok Perlakuan II.....	42

## DAFTAR TABEL

1. Tabel 3.1 Prosedur Pemeriksaan .....	44
2. Tabel 4.1 Distribusi Sampel Berdasarkan Usia dan Jenis Kelamin Pada Kelompok Perlakuan I dan I.....	58
3. Tabel 4.2 Nilai Pengukuran Mobilitas Lumbal pada Kelompok Perlakuan I.....	59
4. Tabel 4.3 Nilai Pengukuran Mobilitas Lumbal pada Kelompok Perlakuan II.....	60
5. Tabel 4.4 Nilai Pengukuran Disabilitas Pinggang pada Kelompok Perlakuan I.....	61
6. Tabel 4.5 Nilai Pengukuran Disabilitas Pinggang pada Kelompok Perlakuan II .....	62
7. Tabel 4.6 Hasil Uji Normalitas dan Homogenitas MMST.....	62
8. Tabel 4.7 Hasil Uji Normalitas dan Homogenitas <i>modified</i> ODI.....	63
9. Tabel 4.8 Nilai Uji Hipotesis I.....	63
10. Tabel 4.9 Nilai Uji Hipotesis II.....	64
11. Tabel 4.10 Nilai Uji Hipotesis III.....	64
12. Tabel 4.11 Nilai Uji Hipotesis IV.....	65
13. Tabel 4.12 Nilai Uji Hipotesis V.....	65
14. Tabel 4.13 Nilai Uji Hipotesis VI.....	66